



GUIDE DE PRÉPARATION À UNE COMPÉTITION

Vous trouverez ci-contre une liste d'éléments importants à valider avant une compétition.

Dès que vous avez reçu votre tenue de compétition, nous vous suggérons fortement d'effectuer une pratique sur glace avec cette dernière afin de noter toutes modifications nécessaires à votre confort lors de la réalisation de votre solo.

LISTE DE PRÉPARATION ET DE VÉRIFICATION AVANT LA COMPÉTITION

Deux semaines avant

Aiguiser ses patins deux semaines avant
Vérifier l'état des lacets et les changer si nécessaire
(***Noter qu'il ne faut jamais les changer la journée avant la compétition)
Valider l'horaire de la compétition, noter le numéro d'événement
Valider le trajet pour se rendre à l'aréna

Journée avant la compétition

Pour tous:

Patin
Tenue de compétition (housse avec nom de l'enfant)

Casque (obligatoire pour les catégories Étape 4 et moins)
Protège-lames
Espadrilles pour s'échauffer

Collant beige (2 paires si possible)
Polar du Club pour identification et pour échauffement hors glace
Maquillage et nécessaires pour les cheveux
Collation (attention pour que cette dernière ne tache pas la tenue de compétition)
Bouteille d'eau

Pour les Star 2 et plus

Musique de solo (2 copies)

Pour les Star 5 et plus

Feuille d'élément pour le jugement CPC (dépendamment de la catégorie)

Jour de la compétition

Arriver à l'aréna au minimum une heure avant l'évènement.
Se diriger à la table d'inscription et remettre vos 2 CD et votre feuille d'éléments si applicable.
Aller porter vos valises dans votre chambre et mentionner votre arrivée à votre entraîneur.

***Notez qu'il est fortement recommandé que le patineur ne porte aucun sous-vêtement sous leur tenue de compétition pour des raisons d'esthétisme entre autre et aussi afin d'éviter que le patineur essaie de les remonter aux 2 secondes sur la glace. ;)

N.B.: Le parent accompagnateur peut être présent dans la chambre pour attacher les patins et doit par la suite quitter pour les estrades. L'entraîneur prend alors en charge le patineur.

Après la compétition

L'enfant rejoint ses parents dans l'aréna et attend la divulgation des résultats. L'enfant peut conserver sa tenue de compétition et ses patins pour la remise des résultats. N'oubliez pas que pour les catégories d'Étape 4 à Star 3, il s'agit de résultats individuels et ils seront remis au même endroit que la remise des médailles des catégories Star 4 et plus. Pour ces derniers, il faut attendre les résultats, si l'enfant est nommé, il doit se présenter pour la remise des médailles.

Une fois les résultats obtenus, vous devez montrer ces derniers à votre entraîneur avant de quitter l'aréna et aussi les envoyer à la personne responsable des lauréats pour la compilation des résultats.

N'oubliez pas de récupérer vos CD avant de quitter l'aréna.