

Guide des Parents et Patineurs Saison 2026-2027



Bienvenue au club Les Lames Argentées pour cette nouvelle saison de patinage artistique. Ce guide a été conçu pour aider les parents et les patineurs à mieux comprendre les valeurs du club, les cours offerts, l'équipe d'entraîneurs et les informations importantes qui contribueront à une saison harmonieuse et réussie.



Table des Matières

Ce guide est organisé en sections pour vous aider à trouver rapidement l'information dont vous avez besoin.

 Restez Informés	Coordonnées et canaux de communication
 Dates Importantes	Calendrier de la saison 2026-2027
 Types de Cours	Bout'choux, PP, Mini-Star, Star A/B/C, PIP, Adultes, PP 8 et +
 Équipe d'Entraîneurs	Présentation de l'équipe 2026-2027
 Horaire des Cours	Horaire hebdomadaire et détaillé
 Programme STAR	Objectifs, composantes et évaluations
 Compétitions	Système de notation et catégories
 Équipement	Habillement, patins et entretien
 Règlements	Valeurs et attentes du club
 Questions Fréquentes	Réponses aux questions courantes
 Activités du Club	Événements et célébrations

Restez Informés

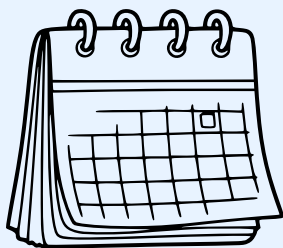


Pour rester à l'affût des nouveautés, nous invitons les familles à demeurer connectées avec le club par le biais de nos canaux officiels. C'est la meilleure façon d'obtenir rapidement les annonces récentes, les changements d'horaire et les informations importantes tout au long de la saison. Une bonne connexion avec le club facilite aussi le suivi des activités et des rappels essentiels.

- **Site internet** - www.cpalacmegantic.com pour accéder aux liens d'inscription des compétitions et séminaires, consulter les informations du club et suivre les dates importantes à retenir.
- **Page Facebook** - Aimez et suivez la page Facebook du Club de patinage artistique Lac Mégantic pour voir les nouvelles récentes, les mises à jour et les annonces pendant la saison.
- **Courriel** - Regarder vos courriels, plusieurs informations, documentations, renseignements vous seront envoyés par courriel.
- **Messenger** - Vous serez invités à être sur le groupe Messenger de votre enfant pour rester à l'affût des directives et ou absences de vos entraîneurs.

Conseil d'administration:

Présidente:	Stéphanie Paquette	presidente@cpalacmegantic.com
Vice-présidente:	Hélène Philippon	vicepresidente@cpalacmegantic.com
Secrétaire:	Justine Therrien	secretaire@cpalacmegantic.com
Trésorière:	Patricia Béliveau	finances@cpalacmegantic.com
Responsable de coaches:	Marie-Ève Michaud	secretaire@cpalacmegantic.com
Administratrice:	Joannie Poirier	joanniepoirier@cpalacmegantic.com
Administratrice:	Andréa Jacques	andrea.jacques@cpalacmegantic.com
Administratrice:	Sarah Dodier	sarah.dodier@cpalacmegantic.com



Dates Importantes

2026-2027

Voici les principales dates à retenir pour bien planifier la saison. Certaines activités demandent une présence familiale ou une préparation en amont, alors il est important de les noter dès maintenant.

Date	Événement	Notes
Semaine du 30 août	Pré-saison Star seulement	Formation AP, entraînements libres.
Semaine du 7 septembre	Début officiel de la saison	Horaire complète
Samedi le 12 septembre	Rencontre de parents	Au bistro du CSM dès 9hre
18-19-20 septembre	Tournoi TDR	Pas de cours/entraînement
3 au 6 décembre	Tournoi de hockey mineur	Pas de cours/entraînement
NOVEMBRE	Séminaire Patinage Plus	
Samedi le 12 décembre	Fête de Noël	Famille et amis seront invités sur la glace pour patiner et s'amuser Remise de la campagne de financement
6-7 février	Compétition Jean Cloutier Lac Mégantic	Weekend de compétition au CSM
20 février 2027	Défi PP Sherbrooke	
17-18 avril	Tournoi Bonne Entente	Congé vendredi samedi
24 avril	Spectacle annuel	Événement de fin de saison
Samedi 15 mai	Fête de reconnaissance	Dernier rassemblement de la saison. Remise des trophées et des certificats.

Types de cours offerts

- **Bout'choux (Pré Patinage Plus _ 3 ans et +)** — Programme d'initiation qui développe les bases du patinage : équilibre, glisse, virages et arrêts. Il favorise la confiance sur la glace tout en rendant l'apprentissage ludique.
- **PP (Patinage Plus)**— Volet de progression qui consolide les habiletés de base et prépare le patineur à des apprentissages plus avancés. Le travail y est plus structuré et soutient la maîtrise technique. L'enfant doit se tenir debout et se lever seul sur ses patins.
- **PP 8 ans + (Patinage Plus 8 ans et +)** Programme de Patinage Plus adapté aux enfants plus âgés et aux adolescents travaillant la base du patinage et la maîtrise technique.
- **Adultes Vie Active** - Programme d'initiation de patinage pour les adolescents et adultes qui souhaitent acquérir les habiletés de base pour le patinage artistique et patiner pour le plaisir.
- **PIP (Power skating/ patinage intensif plus)** - est un programme d'enseignement du patinage dynamique et de haute intensité, conçu à l'intention des joueurs de hockey et ou dans le but de s'entraîner en patinant. Offert aux enfants et aux adultes.
- **Mini-Star:** S'adresse aux patineurs en transition entre le programme Patinage Plus et le Star. Entraînement en groupe ou en sous-groupe vers une pratique plus autonome. Les frais d'entraîneurs sont inclus dans le programme d'entraînement de base.
- **Star A :** S'adresse aux patineuses et patineurs qui ont réussi l'étape 5 du programme Patinage plus. Entraînement en groupe et sous-groupe ou en cours privé. Les frais reliés à la portion "cours de groupe" sont inclus dans le prix de base. Les cours privés sont en sus.
- **Star B :** S'adresse aux patineuses et patineurs qui ont réussi l'évaluation STAR 2 style libre. Entraînement en groupe et sous-groupe ou en cours privé. Les frais reliés à la portion "cours de groupe" sont inclus dans le prix de base. Les cours privés sont en sus.
- **Star C :** Cours destiné aux patineurs qui travaillent des éléments plus techniques et des programmes spécifiques. Les volets de groupe et privé permettent de cibler la progression selon les besoins.

Renseignements sur la Patinoire

La patinoire offre plusieurs espaces utiles pour les familles, les patineurs et les membres du club.

- **Vestiaire** — Consultez le babillard dans le corridor pour les infos des # chambre et sur notre babillard à l'entrée pour toutes les informations du club
- **Patinoire** — Les objets perdus seront au dépôt #4 du club.
- **Bureau du Club** — Vous êtes toujours les bienvenus!



Pour nos nouveaux patineurs PPP et PP:

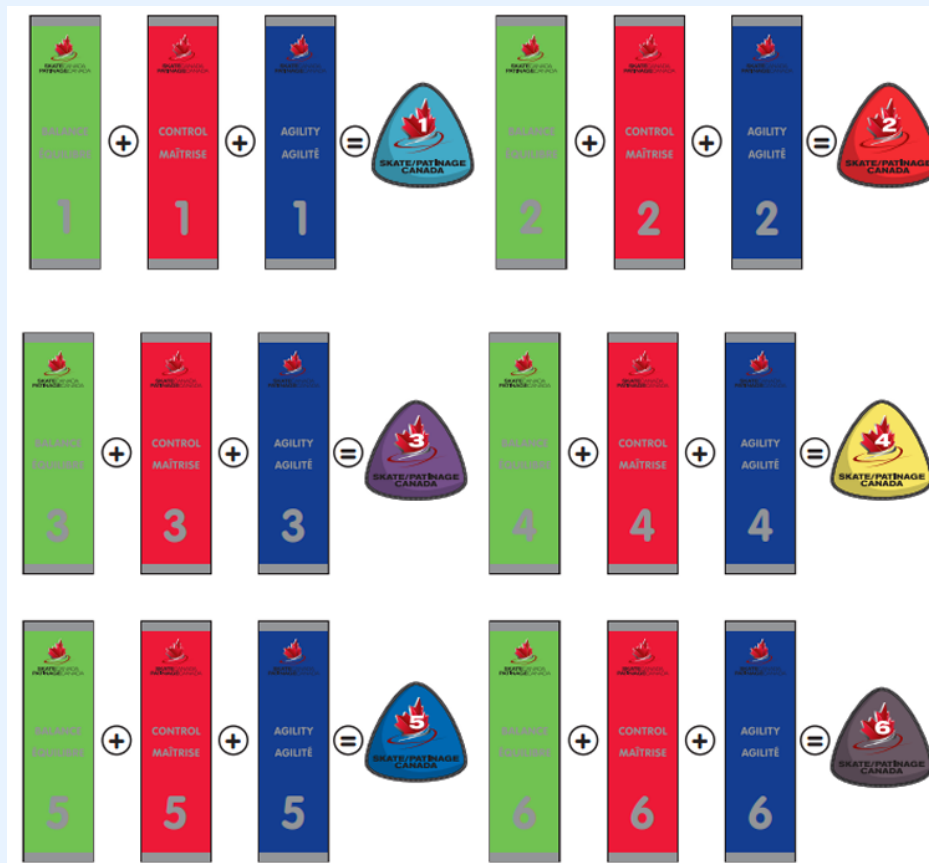
CHEMINEMENT:

#1 Lors de ses premières années au club de patinage Les Lames argentées, votre enfant passera par différentes étapes afin d'apprendre toutes les techniques du patinage. C'est ainsi qu'il débutera son évolution au cours d'initiation au Bout'choux (Pré Patinage Plus) . À ce moment, votre enfant apprendra les bases du patinage, à tomber et se relever, à avancer en glissant plutôt qu'en marchant ! Il sera encadré par une équipe constituée d'entraîneurs certifiés et de plusieurs assistants de programme. Les assistants de programme sont des patineurs du Club qui souhaitent partager leur passion du patinage avec d'autres enfants. Ils sont là afin d'encadrer les enfants sur la glace, les guider et les aider à progresser. Ce sont les entraîneurs qui sont responsables d'enseigner et évaluer les enfants. De façon générale, un enfant fait une à deux années dans ce cours.

#2 Lorsque l'enfant a de l'intérêt pour le patinage artistique et qu'il a les habiletés, il sera dépisté par les entraîneurs qui le transfèrent dans le groupe PP (Patinage Plus). Les cours se donnent les samedis seulement ou les samedis et jeudis (voir l'horaire). À ce stade, les patineurs ont le choix de pratiquer une ou deux fois par semaine.

ÉVALUATIONS: Lors de ses débuts, votre enfant sera évalué par ses entraîneurs afin d'évaluer ses progrès. Il sera récompensé de ses efforts et de sa participation aux différentes séances sur glace. C'est lorsqu'il aura atteint l'étape 5 qu'il pourra enlever son casque. Yeah!

Les rubans et écussons Patinage Plus



Équipement et Sécurité

- **HABILLEMENT:** Lors des séances de patinage, il est important que votre enfant soit habillé de façon adéquate. Il aura ainsi plus de plaisir à pratiquer son sport. Votre enfant doit porter des vêtements dans lesquels il se sent bien et qui ne nuiront pas à ses mouvements. C'est ainsi que nous vous suggérons le

port d'un legging ou un pantalon de type sport (évitons les jeans) et d'une veste à manches longues (pour éviter d'avoir froid), des gants (non moussants) et une tuque légère qui peut être mis sous son casque de hockey. Nous recommandons le port d'un pantalon de toile au Bout'choux.

- **CASQUE OBLIGATOIRE:** Celui-ci doit être approuvé par la CSA et sera OBLIGATOIRE jusqu'à la réussite de son étape 5 .
- **PATINS:** Pour les patins, il est primordial que ceux-ci ne soient pas trop grands ou trop petits. Des patins mal ajustés aux pieds de votre enfant pourraient le blesser. L'aiguisage des patins est un élément primordial à la réussite de votre enfant. Il est donc important de ne pas le négliger. Un bon aiguisage est donc recommandé.
- **PROTÈGES-LAMES:** Tous les patineurs doivent avoir des protège lames.
- **CHEVEUX:** Tous les patineurs doivent s'attacher les cheveux.
- **SAC DE PATINAGE:** Devrait contenir : gants, protège lames, petite serviette pour essuyer les lames, pansements, bas ou collants supplémentaires, élastiques à cheveux, bouteille d'eau.

Entretien des Patins

- **Après chaque séance** — Essuyer les lames avec un linge sec à la fin de la séance.
- **Rangement** — Placer les lames sèches dans un protecteur de lames en tissu. Ne pas remettre les lames dans des protège lames en plastique, car l'eau coincée pourrait rouiller les bords.
- **Aération** — Aérer les patins chaque jour après l'entraînement afin de laisser le cuir sécher. Les pieds transpirent dans les patins et le cuir humide pourrait pourrir et affaiblir le patin.
- **Affûtage** — Affûter régulièrement les lames après 20 à 40 heures d'utilisation, selon la qualité de la lame, chez Ambiance sport au carrefour ou à Magog.

Équipe d'Entraîneurs 2026-2027

Notre équipe d'entraîneurs réunit plusieurs professionnelles d'expérience qui accompagnent les patineurs dans leur progression technique, leur confiance et leur plaisir de patiner.

Chaque entraîneur contribue à la qualité du programme avec ses forces, ses disponibilités et son expertise.

Nous avons le plaisir cette année d'avoir 3 nouvelles entraîneuses nouvellement formées dans l'équipe. Bienvenues Sandrine, Juliette et Camélia !

Nom de l'Entraîneur	Rôles	Disponibilité
Marie-Eve Michaud	Représentante des entraîneurs, entraîneur PP et responsable des cours de groupe.	Mardis, mercredis et samedis; disponible pour les formations et les rencontres
Sarah Dodier	Entraîneur Star Cours privés	Mardis et vendredis
Karolane Richard	Entraîneur Star Cours privés	Mardi, vendredis et samedis (une semaine sur deux)
Marie Lyse Jacques	Entraîneur Star Cours privés	Mardis et vendredis
Juliette Kenney	Entraîneur Patinage Plus	Mardis, jeudis et samedis
Sandrine Hallée	Entraîneur Patinage Plus	Lundis, mardis, jeudis et samedis
Camélia Philipon-Foss	Entraîneur Patinage Plus	Mardis, jeudis, samedis

Horaire des Cours

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
15 h 30 à 17 h 25	15 h 30 à 20 h 45	15 h 55 à 17 h 25	16 h 25 à 17 h 25	15 h 30 à 19 h 20	6 h 30 à 11 h 30
Entrainement libre et privé selon dispo de coach	Cours de groupe et privé sur glace, hors glace et cours de danse Mini Star et Star A, B, C	Cours Méli-Mélo, habiletés, artistique et danse sur glace Star A, B, et C	Cours de groupe PP 2x semaine et Mini Star Star (demi-glace)	Cours privés pour Star A, B, C (Voir horaire)	Cours de groupe Adulte, PP, Bout'choux et PP 8 ans et plus Cours privés Star (Voir horaire)
	20 h 30 à 21 h 30 PIP adulte (Voir horaire)				

N.B.

Le PIP enfant sera soit le lundi/mercredi ou jeudi, nous sommes en attente de confirmation pour la disponibilité de notre coach.

Horaire détaillée

MARDI

Mini Star

- 15 h 30 à 16 h 30 Cours de groupe
- 16 h 30 à 16 h 40 Transition
- 16 h 40 à 17 h 00 Hors glace

Star B

- 17 h 15 à 17 h 35 Hors Glace
- 17 h 35 à 17 h 45 Transition
- 17 h 45 à 19 h 05 Cours privés et de groupe
- 19 h 05 à 19 h 15 Transition
- 19 h 15 à 19 h 45 **Danse**

Star A

- 15 h 30 à 15 h 50 Hors Glace
- 15 h 50 à 16 h 00 Transition
- 16 h 00 à 17 h 25 Cours privés et de groupe
- 17 h 25 à 17 h 35 Transition
- 17 h 35 à 18 h 05 **Danse**

Star C

- 18 h 10 à 19 h 10 **Danse**
- 19 h 10 à 19 h 20 Transition
- 19 h 20 à 20 h 45 Cours privés

PIP

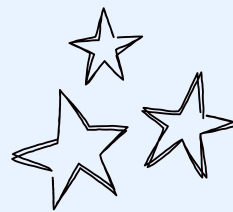
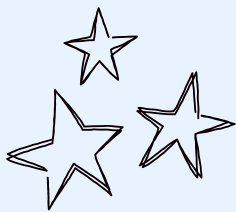
- 20 h 30 à 21 h 30

VENDREDI

- 15 h 30 à 16 h 40 **Star A**
- 16 h 40 à 16 h 50 Glace
- 16 h 50 à 18 h 00 **Star B**
- 18 h 00 à 18 h 10 Glace
- 18 h 10 à 19 h 20 **Star C**

SAMEDI

- 6 h 30 à 8 h 00 Star
- 8 h 00 à 9 h 00 Adulte/Vie active et PP 8 ans et plus
- 9 h 00 à 9 h 15 Glace
- 9 h 15 à 10 h 15 PP et Bout' choux
- 10 h 15 à 11 h 30 Star



*** Programme STAR ***

Apprendre à Compétitionner

Le programme STAR accompagne les patineurs dans leur progression, de Patinage Plus jusqu'aux niveaux de compétition les plus avancés. Il vise à développer des habiletés techniques solides, une meilleure compréhension du patinage artistique et la capacité de performer avec confiance dans un cadre structuré. Ce parcours soutient autant l'apprentissage que la préparation à la compétition.

Objectifs du Programme

- **Star 1-5** — Former les patineurs dans le sport du patinage artistique, allant de Patinage Plus jusqu'au stade de développement « Apprendre à être compétitif ».
- **Star 6-10 (OR)** — Porte sur le stade de développement « Apprendre à compétitionner » (Pré-juvénile à Pré-novice).
- **Novice à Sénior** — Porte sur le stade de développement « S'entraîner à la compétition ».
- **International/ISU** — Porte sur le stade de développement « Apprendre/Vivre pour gagner ».

Composantes du Programme

Le programme STAR 1-10 couvre toutes les disciplines essentielles du patinage artistique et permet aux patineurs de développer un ensemble complet de compétences. À ce niveau d'entraînement, les jeunes apprennent à mieux contrôler leurs mouvements, à gagner en précision et à transférer leurs acquis dans des situations plus avancées. Les apprentissages sont intégrés de façon progressive et cohérente.

- **Les Habiletés** — courbes, virages, puissance, mouvements de transition.

- **Le Style Libre** — technique de saut, de pirouette, présenter les programmes.
- **La Danse** — exécution des pas, technique de danse, danses sur tracé, synchronisation et tenue.
- Les patineurs participent à toutes les disciplines à ce niveau d'entraînement.

Déroulement d'une Séance

- **Échauffement** — hors glace et sur glace.
- **Leçons** — dirigé par l'entraîneur dans toutes les disciplines (circuits, station, voles, cours en groupe, cours semi privés, cours privés).
- **Récupération** — hors glace et sur glace.
- **Danse** - Les patineurs auront un cours de danse offert par Christyne Lafond afin de développer leur flexibilité et leur côté artistique dans leur solo. (Voir horaire pour

* NOUVEAU *

Entraînement Hors Glace

L'entraînement hors glace aide les patineurs à développer leurs capacités physiques et mentales en complément du travail sur la glace. Il favorise la conscience corporelle, la coordination, la préparation athlétique et la confiance, tout en soutenant une progression plus complète. Ce volet est essentiel pour construire de bonnes habitudes et renforcer la performance globale.

Pour la saison 2026-2027, les séances hors glace seront données dans le cadre du Projet *Bouger sans se blesser*. Voici ce qui sera offert:

- Programme d'exercice de **contrôle moteur** spécifique au patinage artistique
 - Enseignement de routine d'**échauffement**
 - Exercices de **renforcement**, de **mobilité** et de **flexibilité**
 - Conférences et formations sur des sujets traitant de la santé dans le sport (les conférences concerneront les patineurs(ses), les parents et les coachs)
 - **Partage** des connaissances avec les coachs
-



- Évaluation STAR -

Les évaluations STAR se font lorsque le patineur est prêt, selon son rythme de progression. Elles ont généralement lieu en décembre et en mars, selon les dates à confirmer. Ce processus vise à reconnaître les acquis au bon moment et à soutenir l'évolution de chaque patineur. Il y aura des dates prévues au calendrier pour les évaluations

Processus d'Évaluation

- **Notification** — Votre enfant recevra une feuille pour vous avertir qu'il est prêt à passer une évaluation.
- **Frais** — Vous devrez acquitter des frais de 15\$ (remettre l'argent à Patricia, responsable du programme STAR) pour que votre enfant puisse faire l'évaluation.
- **Résultats** — Le patineur reçoit le résultat et la feuille d'évaluation le jour de l'évaluation.
- **Star 1 - 5** — L'évaluation se fait par l'entraîneur.
- **Star 6 - OR** — L'évaluation se fait par un évaluateur ou entraîneur formé.

N.B: Star 1 à 5 comprend 23 évaluations au total, incluant les Habiletés, le Style Libre et la Danse.

Compétitions

Les compétitions, bien que facultatives, sont des activités qui permettent aux patineurs de constater leur progression et de cibler des nouveaux défis. En début de saison, les entraîneurs responsables de votre enfant vous remettra la liste des compétitions disponibles pour le niveau de votre enfant. Vous recevrez un guide qui vous expliquera comment bien vous préparer à une compétition et comment celle-ci se déroulera. Vous pourrez également poser vos questions aux entraîneurs.

Le système de notation

Les juges évaluent deux aspects principaux :

- **La note des éléments techniques** : Chaque saut, pirouette ou séquence de pas a une valeur de base. Le jury vérifie la qualité d'exécution.
- **Les composantes du programme** : Les patineurs sont évalués sur leurs habiletés de patinage, la composition et la présentation de leur chorégraphie sur la glace.

Les niveaux et catégories

Le cheminement des athlètes est divisé en plusieurs niveaux progressifs :

1. **STAR 1 à 3** : Dans les catégories STAR 1 à STAR 3, l'objectif principal est le développement des habiletés et de la confiance, et non la comparaison entre les patineurs. Lors des événements, les enfants présentent leur programme devant des juges, qui évaluent chacun des éléments selon une norme de performance. Ils reçoivent une rétroaction ainsi qu'une évaluation (bronze, argent ou or) basée sur leurs propres habiletés et leur niveau de développement, plutôt qu'un classement comparatif avec les autres participants. Un patineur passe généralement quelques années dans ces catégories.

Concrètement, cela signifie que :

- il n'y a **ni première, deuxième ou troisième place**;
- les patineurs ne sont **pas comparés entre eux**;
- chacun est évalué selon sa propre performance

1. **STAR 4 à 10** : À partir du niveau STAR 4, les patineurs participent à des compétitions où ils sont comparés entre eux. Contrairement aux niveaux STAR 1 à STAR 3, où chaque patineur est évalué selon une norme de performance sans classement, les catégories STAR 4 à STAR 10 utilisent un système de pointage qui permet d'établir un classement en fonction de la qualité des éléments techniques, de l'exécution et des composantes du programme. Bien que l'aspect compétitif fasse désormais partie du parcours, le développement du patineur demeure au cœur de l'expérience.

Concrètement, cela signifie que :

- les patineurs sont évalués selon les mêmes critères;
- un pointage est attribué à chaque performance;
- les patineurs sont classés selon leur résultat;
- des médailles sont remises aux trois meilleurs pointages.

Lauréats



La soirée des lauréats régionaux est un évènement conçu pour souligner les succès de l'année de nos patineurs et pour honorer nos bénévoles, officiels et entraîneurs de tous les clubs de la région de l'Estrie. C'est aussi à cette occasion que sont remises les bourses aux athlètes compétitifs pour la saison en cours.

Chaque année, le comité des Lauréats sélectionne des patineurs de son club qui seront invités à l'évènement. Cette sélection repose à la fois sur un cumul de points basé sur la participation et les résultats aux compétitions, sur la participation à différentes activités de perfectionnement, à la réussite de tests et à l'implication bénévole. En concertation avec nos entraîneurs, le comité des Lauréats tente (dans la mesure du possible et lorsque la catégorie le permet) d'assurer une alternance des nominations chaque année, et ce, par soucis d'équité.



Valeurs et Attentes du Club



Le club s'engage à offrir un encadrement respectueux, structuré et axé sur le développement des patineurs. L'excellence passe aussi par l'attitude, la collaboration et le respect des règlements, autant chez les athlètes que chez les adultes qui les entourent.

Règlements sur la Glace

- **Téléphones** — Aucun téléphone sur la glace, sauf pour un entraîneur qui doit filmer un enfant afin de corriger ses figures ou pour consulter les règlements de Patinage Canada.
- **Nourriture et boissons** — Aucune nourriture n'est permise sur la glace. Seule l'eau, le café ou le thé sont autorisés, et ils doivent être laissés sur le banc des joueurs.
- Lorsque le patineur tombe, dans la mesure du possible il doit se relever rapidement pour éviter des accidents.
- Le comportement des enfants doit être respectueux envers tous les entraîneurs, tout manque de respect ou d'indiscipline sera discuté avec le parent responsable.

Communication

- **Parents** — Toute communication officielle doit être transmise aux parents, jamais directement à l'enfant de moins de 14 ans.
- **Suivi** — Lorsqu'un courriel est envoyé entre un entraîneur et un parent, un membre du CA doit être mis en copie pour assurer un suivi clair et garder des traces.
- **Canaux officiels** — Les enjeux importants ne doivent pas être réglés par Messenger; les échanges officiels doivent se faire par des moyens appropriés.

Conséquences

Les entraîneurs ont l'autorité de retirer de la glace un patineur qui ne respecte pas les règlements ou le cadre établi. Cette mesure vise à protéger le climat d'entraînement et à maintenir un environnement sécuritaire et respectueux pour tous.

Questions Fréquentes

- **Qui dois-je aviser si mon enfant sera absent?**
 - Si vous aviez un cours privé, vous devez contacter directement votre coach avant 15h le jour même pour ne pas à avoir à payer une pénalité.
 - Si vous aviez un cours de groupe, il n'est pas nécessaire de nous aviser.
 - Si votre enfant est absent pour cause de maladie ou pour une durée indéterminé, il serait important de nous en aviser.
- **Est-ce que je suis obligé de faire les cours de danse?**
 - Le cours de danse du mardi soir est obligatoire et inclus dans le prix d'entraînement de votre patineur. Il en est de même pour les séances hors glace. Ces éléments font partie du programme suggéré par Patinage Canada. ** référer au tableau ou au site web de Patinage Canada.
- **Est-ce que je peux choisir mon entraîneur privé**
 - Les cours privés sont attribués selon les besoins des patineurs et la disponibilité des entraîneurs. La répartition doit rester équitable afin de tenir compte de tous les entraîneurs et de bien accompagner les familles. Une feuille vous sera distribué en début de saison pour faire vos choix de coach privé par ordre de préférence et le nombre de période voulues. Il faut également considérer vos disponibilités et celles des entraîneurs.
- **Dois-je rester dans l'aréna pendant l'entraînement de mon enfant?**
 - Il est fortement conseillé pour les enfants Bout' choux, PP, PPx2 semaines que le parent soit disponible dans les estrades. Lorsque l'enfant n'est pas autonome, exemple: aller au toilette seul.
- **Dois-je participer à la campagne de financement de mon enfant?**
 - Non, vous ne l'êtes pas sauf que dans un organisme à but non lucratif comme le club, les campagnes de financement nous aident grandement à offrir de bon service à vos enfants. Si vous désirez ne pas participer, vous serez invité à payer 100\$ de plus pour votre saison. Cette question vous sera demandé lors de votre inscription.
- **Mon enfant ne pourra pas être présent au spectacle. Est-ce qu'il peut s'entraîner quand même lors des pratiques de spectacle?**
 - Non, car il y a beaucoup de patineurs sur la glace pendant les pratiques de spectacle. Les pratiques du spectacle commencent le dernier samedi de la semaine de relâche.

Activités et Événements du Club

Tout au long de la saison, le club propose différentes activités pour soutenir les patineurs et faire vivre la communauté. Ces moments permettent aussi aux familles de participer à la vie du club et de célébrer les réussites de l'année.

- **Campagne de financement** — Activités organisées pour soutenir le club.
- **Veste du Club et Chandails** — Disponibles à l'achat pour représenter le club.
- **Spectacle annuel** — Événement de fin de saison où tous les patineurs présentent leurs progrès.
- **Compétitions** — Possibilités de participer à des compétitions solo et duo.
- **Séminaires** — Formations et perfectionnement pour les patineurs.
- **Fête de Noël** — Célébration festive avec tous les membres du club.
- **Sondage de fin de saison** — Votre opinion compte pour améliorer le club.

Lors de la rencontre de début de saison, un calendrier vous sera remis pour vous permettre un visuel des activités ou des dates importantes durant la saison. Ce tableau sera affiché et mis à jour régulièrement sur le babillard au CSM ainsi que la page Facebook du club.



Le Club de patinage artistique Lac-Mégantic célèbre son riche héritage dans la communauté. Merci de faire partie de cette belle tradition!

Merci de faire partie de cette belle saison de patinage artistique. Nous invitons les parents et les patineurs à communiquer avec le conseil d'administration ou avec l'équipe d'entraîneurs pour toute question ou précision.

***Nous vous souhaitons à tous une saison 2026-2027
réussie, agréable et remplie de beaux progrès.***